

*С 31 января по 5 февраля 2022 года*

**1 класс**

Ритмика - разминочный комплекс, выучить стихотворение и движения под него:

Зайчик серенький сидит (Сидим, как зайчик)

И ушами шевелит,

Вот так, вот так! (Шевелим ушками-ладошками)

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть,

Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп. (Хлопаем в ладоши)

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Скок-скок, скок-скок. (Прыгаем, как зайчик)

**2 класс**

Ритмика - вспомнить разминочный комплекс. Этюд «живо»