

План дистанционного обучения класса преподавателя Гавриковой С.В.
на период с 25 по 29 января

2 класс:

1. Балетная гимнастика. Партер на полу, растяжка на шпагат.
2. Ритмика. Выучить припадание по 6 позиции с продвижением вправо, влево; повторить и отработать молоточки, моталочку, комбинацию с притопами, повторить одинарную дробь с продвижением вперёд; выучить двойную дробь; отработать шаг - пружинку с работой ложками.
3. Постановочная работа. Отработать комбинации танца "куклы", прыжок па эшапе из 1 во 2 позиции с работой рук.

6 класс:

Классический танец:

Экзерсис у станка. Повторить деми плие, батман тандю, батман тандю жете, ронд, батман фондю, ан лиер, выучить гранд батман жете.

Экзерсис на середине: повторить тан лие, деми плие, тандю, жете, ронд. Выучить адажио.

Повторить комбинации прыжков: соте, па эшапе, па ассамбле, сесон ферме, сесон уверт. Вращения. Тур пике.

Народный танец:

Экзерсис у станка. Повторить комбинации плие, тандю, жете, ронд, каблучное, верёвочка, релевелянт.

На середине: повторить комбинации подбивка, моталочка, дробные выстукивания.

7 класс

Классический танец:

Экзерсис у станка: повторить комбинации деми плие, батман тандю, жете, фондю, фраппе. Выучить комбинации ронд, ан лиер, пти батманы, релевелянт, гранд батман жете.

Экзерсис на середине: доучить комбинацию тан лие, повторить комбинации батман тандю, жете, ронд, выучить комбинации ан лиер, батман фондю.

Повторить комбинации прыжков: па эшапе, па ассамбле, сесон ферме.

Народный танец. Повторить и отработать все комбинации у станка, выучить комбинации моталочки, верёвочки на середине.