

**План дистанционного обучения класса преподавателя Невровой А.С.  
на период с 25 по 29 января 2022 года**

**1 класс**

Ритмика - разминочный комплекс, вспомнить стихотворение и движения под него «по коленкам, по ладошкам», вспомнить танец «талант ножка моя».

**2 класс**

Ритмика - вспомнить разминочный комплекс, партерная гимнастика.

**3-4 класс**

Разминочный комплекс, проходки-кроссы (шаг + мах - вперёд; в стороны; по кресту, шаг + прыжок; прыжки по 6 позиции, прыжки + поджатые), вспомнить «любимка»

**6 класс-театралы**

Разминочный комплекс, растяжка.